9 東京都の人口の推移（令和２～６年）

区分	令和２年 人口	令和３年 人口	令和４年 人口	令和５年 人口	令和６年 人口	令和６年 増減率	令和６年 人口密度	令和６年 (参考) 面積
	人	人	人	人	人	%	人／km²	km²
総数	**14 047 594**	**14 011 487**	**14 040 732**	**14 099 993**	**14 192 184**	**0.7**	**6 451**	**2 199.94**
区部	**9 733 276**	**9 691 689**	**9 720 389**	**9 783 988**	**9 873 999**	**0.9**	**15 735**	**627.51**
千代田区	66 680	66 719	67 348	68 286	68 619	0.5	5 885	11.66
中央区	169 179	170 457	172 461	175 038	185 552	6.0	18 174	10.21
港区	260 486	258 398	261 876	266 575	268 623	0.8	13 194	20.36
新宿区	349 385	347 034	351 079	353 615	357 434	1.1	19 618	18.22
文京区	240 069	240 093	242 726	244 977	248 248	1.3	21 988	11.29
台東区	211 444	212 289	215 180	219 806	223 858	1.8	22 142	10.11
墨田区	272 085	272 533	275 754	280 365	283 879	1.3	20 616	13.77
江東区	524 310	524 002	529 520	536 250	539 059	0.5	12 539	42.99
品川区	422 488	419 757	419 261	422 497	427 380	1.2	18 704	22.85
目黒区	288 088	285 495	284 788	285 803	287 007	0.4	19 564	14.67
大田区	748 081	742 412	740 823	745 723	751 310	0.7	12 145	61.86
世田谷区	943 664	939 339	938 288	939 975	944 542	0.5	16 271	58.05
渋谷区	243 883	242 610	242 538	243 743	244 736	0.4	16 197	15.11
中野区	344 880	343 190	344 050	346 704	351 266	1.3	22 531	15.59
杉並区	591 108	587 555	588 102	589 380	593 866	0.8	17 436	34.06
豊島区	301 599	299 108	302 972	305 830	309 136	1.1	23 761	13.01
北区	355 213	353 191	355 458	358 977	363 247	1.2	17 625	20.61
荒川区	217 475	217 098	217 776	219 774	222 707	1.3	21 920	10.16
板橋区	584 483	581 989	582 528	585 909	591 988	1.0	18 373	32.22
練馬区	752 608	751 396	751 169	752 312	757 524	0.7	15 755	48.08
足立区	695 043	693 402	693 664	695 828	700 888	0.7	13 162	53.25
葛飾区	453 093	450 955	452 742	455 563	458 539	0.7	13 176	34.80
江戸川区	697 932	692 667	690 286	691 058	694 591	0.5	13 920	49.90
市部	**4 234 381**	**4 240 673**	**4 241 974**	**4 238 489**	**4 241 439**	**0.1**	**5 410**	**783.95**
八王子市	579 355	579 809	580 088	578 396	577 292	△ 0.2	3 097	186.38
立川市	183 581	184 262	184 707	184 852	185 383	0.3	7 610	24.36
武蔵野市	150 149	150 707	150 732	150 542	150 789	0.2	13 733	10.98
三鷹市	195 391	196 123	195 690	195 464	195 922	0.2	11 932	16.42
青梅市	133 535	132 486	131 736	130 781	130 485	△ 0.2	1 263	103.31
府中市	262 790	262 708	263 006	262 724	263 546	0.3	8 955	29.43
昭島市	113 949	114 200	114 588	114 772	115 301	0.5	6 649	17.34
調布市	242 614	243 289	243 691	243 798	244 558	0.3	11 333	21.58
町田市	431 079	432 486	433 032	432 564	432 376	△ 0.0	6 043	71.55
小金井市	126 074	127 293	127 493	127 366	127 794	0.3	11 309	11.30
小平市	198 739	199 111	199 774	200 590	200 410	△ 0.1	9 771	20.51
日野市	190 435	190 736	190 834	190 944	191 687	0.4	6 958	27.55
東村山市	151 815	151 922	152 253	152 020	152 209	0.1	8 880	17.14
国分寺市	129 242	130 525	131 245	131 495	132 358	0.7	11 550	11.46
国立市	77 130	77 081	77 006	76 619	76 816	0.3	9 425	8.15
福生市	56 414	55 896	55 742	55 922	55 994	0.1	5 511	10.16
狛江市	84 772	84 501	84 321	83 807	83 568	△ 0.3	13 078	6.39
東大和市	83 901	83 931	83 551	83 747	83 619	△ 0.2	6 231	13.42
清瀬市	76 208	76 397	76 114	75 964	76 343	0.5	7 463	10.23
東久留米市	115 271	115 404	115 252	114 945	114 663	△ 0.2	8 902	12.88
武蔵村山市	70 829	70 778	70 277	69 823	69 585	△ 0.3	4 542	15.32
多摩市	146 951	146 267	146 115	146 249	146 006	△ 0.2	6 949	21.01
稲城市	93 151	93 991	94 454	94 905	95 028	0.1	5 288	17.97
羽村市	54 326	54 197	54 059	53 984	53 798	△ 0.3	5 434	9.90
あきる野市	79 292	79 149	78 904	78 579	78 355	△ 0.3	1 066	73.47
西東京市	207 388	207 424	207 310	207 637	207 554	△ 0.0	13 178	15.75
郡部	**55 476**	**55 015**	**54 636**	**54 148**	**53 858**	**△ 0.5**	**143**	**375.86**
西多摩郡	55 476	55 015	54 636	54 148	53 858	△ 0.5	143	375.86
島部	**24 461**	**24 110**	**23 733**	**23 368**	**22 888**	**△ 2.1**	**55**	**412.61**
大島支庁管内	11 725	11 535	11 276	11 046	10 800	△ 2.2	77	140.92
三宅支庁管内	2 596	2 566	2 512	2 458	2 413	△ 1.8	32	75.65
八丈支庁管内	7 211	7 102	7 042	6 934	6 833	△ 1.5	82	83.00
小笠原支庁管内	2 929	2 907	2 903	2 930	2 842	△ 3.0	25	113.04

（資料）１　人口は、都総務局統計部「東京都の人口（推計）」各年10月１日現在人口による。
２　面積については、都総務局統計部「東京都の人口（推計）」令和６年10月１日現在分に記載されている面積である。