

9 東京都の人口の推移(平成30~令和4年)

| 区分 | 平成30年 | 令和元年 | 令和2年 | 令和3年 | 令和4年 | | | |
|-----------|-------------------|-------------------|-------------------|-------------------|-------------------|--------------|-------------------|-----------------|
| | 人口 | 人口 | 人口 | 人口 | 人口 | 増減率 | 人口密度 | (参考)面積 |
| | 人 | 人 | 人 | 人 | 人 | % | 人/km ² | km ² |
| 総数 | 13 888 986 | 14 004 097 | 14 047 594 | 14 011 487 | 14 040 732 | 0.2 | 6 399 | 2 194.05 |
| 区部 | 9 595 054 | 9 696 700 | 9 733 276 | 9 691 689 | 9 720 389 | 0.3 | 15 490 | 627.53 |
| 千代田区 | 62 981 | 65 222 | 66 680 | 66 719 | 67 348 | 0.9 | 5 776 | 11.66 |
| 中央区 | 160 661 | 166 232 | 169 179 | 170 457 | 172 461 | 1.2 | 16 891 | 10.21 |
| 港区 | 257 147 | 260 468 | 260 486 | 258 398 | 261 876 | 1.3 | 12 856 | 20.37 |
| 新宿区 | 349 109 | 352 384 | 349 385 | 347 034 | 351 079 | 1.2 | 19 269 | 18.22 |
| 文京区 | 232 311 | 237 893 | 240 069 | 240 093 | 242 726 | 1.1 | 21 499 | 11.29 |
| 台東区 | 206 550 | 209 764 | 211 444 | 212 289 | 215 180 | 1.4 | 21 284 | 10.11 |
| 墨田区 | 267 257 | 270 506 | 272 085 | 272 533 | 275 754 | 1.2 | 20 026 | 13.77 |
| 江東区 | 515 208 | 518 611 | 524 310 | 524 002 | 529 520 | 1.1 | 12 312 | 43.01 |
| 品川区 | 406 204 | 414 952 | 422 488 | 419 757 | 419 261 | △ 0.1 | 18 356 | 22.84 |
| 目黒区 | 284 979 | 287 603 | 288 088 | 285 495 | 284 788 | △ 0.2 | 19 413 | 14.67 |
| 大田区 | 738 283 | 745 195 | 748 081 | 742 412 | 740 823 | △ 0.2 | 11 976 | 61.86 |
| 世田谷区 | 929 323 | 938 040 | 943 664 | 939 339 | 938 288 | △ 0.1 | 16 163 | 58.05 |
| 渋谷区 | 236 477 | 241 104 | 243 883 | 242 610 | 242 538 | △ 0.0 | 16 051 | 15.11 |
| 中野区 | 339 700 | 344 196 | 344 880 | 343 190 | 344 050 | 0.3 | 22 069 | 15.59 |
| 杉並区 | 582 905 | 589 245 | 591 108 | 587 555 | 588 102 | 0.1 | 17 267 | 34.06 |
| 豊島区 | 302 264 | 303 552 | 301 599 | 299 108 | 302 972 | 1.3 | 23 288 | 13.01 |
| 北区 | 352 335 | 355 163 | 355 213 | 353 191 | 355 458 | 0.6 | 17 247 | 20.61 |
| 荒川区 | 216 924 | 217 967 | 217 475 | 217 098 | 217 776 | 0.3 | 21 435 | 10.16 |
| 板橋区 | 578 834 | 584 420 | 584 483 | 581 989 | 582 528 | 0.1 | 18 080 | 32.22 |
| 練馬区 | 740 257 | 748 454 | 752 608 | 751 396 | 751 169 | △ 0.0 | 15 623 | 48.08 |
| 足立区 | 686 817 | 691 965 | 695 043 | 693 402 | 693 664 | 0.0 | 13 027 | 53.25 |
| 葛飾区 | 451 788 | 453 572 | 453 093 | 450 955 | 452 742 | 0.4 | 13 010 | 34.80 |
| 江戸川区 | 696 740 | 700 192 | 697 932 | 692 667 | 690 286 | △ 0.3 | 13 833 | 49.90 |
| 市部 | 4 211 747 | 4 226 314 | 4 234 381 | 4 240 673 | 4 241 974 | 0.0 | 5 411 | 783.95 |
| 八王子市 | 578 907 | 579 775 | 579 355 | 579 809 | 580 088 | 0.0 | 3 112 | 186.38 |
| 立川市 | 181 676 | 182 826 | 183 581 | 184 262 | 184 707 | 0.2 | 7 582 | 24.36 |
| 武蔵野市 | 148 208 | 149 123 | 150 149 | 150 707 | 150 732 | 0.0 | 13 728 | 10.98 |
| 三鷹市 | 192 177 | 193 508 | 195 391 | 196 123 | 195 690 | △ 0.2 | 11 918 | 16.42 |
| 青梅市 | 135 288 | 134 396 | 133 535 | 132 486 | 131 736 | △ 0.6 | 1 275 | 103.31 |
| 府中市 | 263 385 | 263 346 | 262 790 | 262 708 | 263 006 | 0.1 | 8 937 | 29.43 |
| 昭島市 | 112 962 | 113 369 | 113 949 | 114 200 | 114 588 | 0.3 | 6 608 | 17.34 |
| 調布市 | 238 969 | 241 431 | 242 614 | 243 289 | 243 691 | 0.2 | 11 292 | 21.58 |
| 町田市 | 431 834 | 431 607 | 431 079 | 432 486 | 433 032 | 0.1 | 6 052 | 71.55 |
| 小金井市 | 124 166 | 125 094 | 126 074 | 127 293 | 127 493 | 0.2 | 11 283 | 11.30 |
| 小平市 | 196 010 | 197 804 | 198 739 | 199 111 | 199 774 | 0.3 | 9 740 | 20.51 |
| 日野市 | 188 857 | 189 769 | 190 435 | 190 736 | 190 834 | 0.1 | 6 927 | 27.55 |
| 東村山市 | 150 814 | 151 132 | 151 815 | 151 922 | 152 253 | 0.2 | 8 883 | 17.14 |
| 国分寺市 | 126 306 | 127 775 | 129 242 | 130 525 | 131 245 | 0.6 | 11 452 | 11.46 |
| 国立市 | 76 075 | 76 557 | 77 130 | 77 081 | 77 006 | △ 0.1 | 9 449 | 8.15 |
| 福生市 | 57 957 | 57 221 | 56 414 | 55 896 | 55 742 | △ 0.3 | 5 486 | 10.16 |
| 狛江市 | 83 520 | 84 474 | 84 772 | 84 501 | 84 321 | △ 0.2 | 13 196 | 6.39 |
| 東大和市 | 84 268 | 83 942 | 83 901 | 83 931 | 83 551 | △ 0.5 | 6 226 | 13.42 |
| 清瀬市 | 75 911 | 75 871 | 76 208 | 76 397 | 76 114 | △ 0.4 | 7 440 | 10.23 |
| 東久留米市 | 115 573 | 115 503 | 115 271 | 115 404 | 115 252 | △ 0.1 | 8 948 | 12.88 |
| 武蔵村山市 | 71 602 | 71 317 | 70 829 | 70 778 | 70 277 | △ 0.7 | 4 587 | 15.32 |
| 多摩市 | 147 440 | 147 326 | 146 951 | 146 267 | 146 115 | △ 0.1 | 6 955 | 21.01 |
| 稲城市 | 91 254 | 92 288 | 93 151 | 93 991 | 94 454 | 0.5 | 5 256 | 17.97 |
| 羽村市 | 55 119 | 55 028 | 54 326 | 54 197 | 54 059 | △ 0.3 | 5 461 | 9.90 |
| あきる野市 | 80 010 | 79 760 | 79 292 | 79 149 | 78 904 | △ 0.3 | 1 074 | 73.47 |
| 西東京市 | 203 459 | 206 072 | 207 388 | 207 424 | 207 310 | △ 0.1 | 13 163 | 15.75 |
| 郡部 | 56 860 | 56 157 | 55 476 | 55 015 | 54 636 | △ 0.7 | 145 | 375.86 |
| 西多摩郡 | 56 860 | 56 157 | 55 476 | 55 015 | 54 636 | △ 0.7 | 145 | 375.86 |
| 島部 | 25 325 | 24 926 | 24 461 | 24 110 | 23 733 | △ 1.6 | 58 | 406.71 |
| 大島支庁管内 | 12 205 | 11 981 | 11 725 | 11 535 | 11 276 | △ 2.2 | 80 | 141.01 |
| 三宅支庁管内 | 2 707 | 2 656 | 2 596 | 2 566 | 2 512 | △ 2.1 | 33 | 75.81 |
| 八丈支庁管内 | 7 430 | 7 318 | 7 211 | 7 102 | 7 042 | △ 0.8 | 85 | 83.01 |
| 小笠原支庁管内 | 2 983 | 2 971 | 2 929 | 2 907 | 2 903 | △ 0.1 | 27 | 106.88 |

(資料) 1 人口は、都総務局統計部「東京都の人口(推計)」各年10月1日現在人口による。なお、資料は令和2年の国勢調査結果を反映しているため、平成30年から令和元年の人口については補正後の数値となっている。

2 面積については、都総務局統計部「東京都の人口(推計)」令和4年10月1日現在分に記載されている面積である。